



Rencontre Semence de méditation 2010
Apprivoiser le stress par la pleine conscience
Jeudi le 26 août de 19h00 au vendredi 16h00 ou uniquement le vendredi

FRAIS POUR LA RENCONTRE ET BULLETIN D'INSCRIPTION

CENTRE DE TRANSMISSION DU YOGA

Un seul prix pour le jeudi et le vendredi ou pour le vendredi uniquement :
Chèque pour la formation à l'ordre du CTY.

- a. Membre : **60,00\$**
- b. Non-membre : **70,00\$**

- Un reçu sera émis par le CTY

CENTRE ST-ANTOINE

Nos hôtes préfèrent recevoir vos contributions en argent comptant. À régler à votre arrivée au Centre.

- a. Du jeudi 19h00 au vendredi 16h00 : **65,00\$** par personne/hébergement, repas et collations
- b. Le vendredi uniquement : **30,00\$** par personne/repas et collations

- Un reçu sera émis par le Centre St-Antoine

INSCRIPTION

Découper et joindre à votre chèque

Je serai présente / je serai présent :

- a. Du jeudi 19h00 au vendredi 16h00
 - b. Vendredi uniquement : début 7h00 pour la pratique (voir horaire)
- membre : 60,00 non-membre : 70,00

NOM : _____

TÉLÉPHONE : _____

ADRESSE COMPLÈTE : _____

ADRESSE COURRIEL : _____

Vous recevrez une confirmation par courriel ou par téléphone si vous n'avez pas de courriel
Pour toutes informations supplémentaires:
cty@sympatico.ca / 1-800-363-9642 / www.yoga-cty.org

Envoyez votre inscription accompagnée de votre chèque à l'adresse suivante :

**Semence / CTY
428, rue Kitchener
La Tuque Qc G9X 2K8**